



JAARVERSLAG

2023

AGENTS OF CHANGE, PROFESSIONALISERING & CO-CREATIE

BLOEI & GROEI

Voorwoord



Bestuursvoorzitter Andrez Coco

Ik ben trots om te reflecteren op een jaar van aanzienlijke vooruitgang en groei. In 2023 hebben we onze aanwezigheid in Amsterdam verder versterkt, we breiden namelijk uit naar stadsdeel Noord. Ook met onze community gardens die een waardevolle oplossing bieden aan sociale actoren zoals woningcorporaties en gemeenten. Deze initiatieven zijn niet alleen gericht op het creëren van groene ruimtes, maar fungeren ook als belangrijke hubs voor sociale verbinding en ontwikkeling.

Onze Academy blijft een essentieel onderdeel van onze strategie, waar we vrouwen de kans bieden om werkervaring op te doen en vaardigheden te ontwikkelen die hun kansen op de arbeidsmarkt vergroten. Dit jaar markeert een transitieperiode waarin we ons leiderschap vernieuwen. We kijken met veel vertrouwen naar de overdracht naar nieuwe leiding, die het fundament dat onze oprichter en directeur de afgelopen jaren heeft gelegd, verder zal uitbouwen. Deze transitie biedt ons de mogelijkheid om onze impact te vergroten en de groei van Bloei & Groei te versnellen.

De impact van Bloei & Groei reikt verder dan alleen het creëren van groene oases. Deelnemers verlaten ons programma met een diepgaand gevoel van welzijn, een staat van 'thriving' waarin ze niet alleen herstellen, maar werkelijk bloeien. Binnen Bloei & Groei ontdekken ze een zinvolle invulling van hun tijd, herontdekken ze hun passies en ontwikkelen ze nieuwe vaardigheden. Regelmatige impactmetingen stellen ons in staat om continu te groeien en te verbeteren.

Hoewel we al een sterke basis hebben gelegd, blijven we ons inzetten voor het optimaliseren van onze processen en het in kaart brengen van deze doorstroomroutes. Dit is essentieel om nog meer vrouwen de kans te bieden om hun plek binnen Bloei & Groei te vinden en te versterken. Samen bouwen we aan een toekomst waarin iedereen kan bloeien en groeien.

BLOEI & GROEI

Voerwoord



Directeur/oprichter Ama Koranteng-Kumi

Het is met grote trots en vreugde dat ik u welkom heet bij het jaarverslag van Bloei & Groei voor 2023. Dit jaar hebben we opnieuw mogen ervaren hoe krachtig en transformatief onze groene oases zijn voor de vrouwen die deelnemen aan onze programma's. Bloei & Groei is meer dan een verzameling stadstuinen; het is een plek waar vrouwen tot bloei komen, waar ze nieuwe vaardigheden ontwikkelen en vooral een diep gevoel van welzijn ervaren. Deze processen worden met zorg begeleid door onze toegewijde bloeicoaches en tuincoaches, die ervoor zorgen dat elke deelnemer de ondersteuning krijgt die zij nodig heeft om te groeien.

In 2023 hebben we opnieuw bevestigd dat onze methode werkt. Vrouwen die deelnemen aan onze healing trajecten stromen uit met een sterker gevoel van zelfvertrouwen, een hernieuwde kijk op hun mogelijkheden en een diepe verbondenheid met hun gemeenschap. Dit succes is niet alleen te danken aan het tuinieren zelf, maar ook aan de zorgvuldige begeleiding en de ruimte die we bieden voor persoonlijke ontwikkeling en zelfinzicht. De Healing Table Talks en ons winterprogramma hebben de impact van ons werk nog verder verdiept, door vrouwen een plek te bieden waar ze kunnen reflecteren, leren en zich verbinden met anderen.

We zijn bijzonder trots op de doorstroommogelijkheden die we binnen Bloei & Groei aanbieden. Via de Bloei Academy en de Bloeiplaats kunnen vrouwen hun kennis en vaardigheden verder ontwikkelen, hun economische zelfstandigheid vergroten en een actieve rol spelen binnen onze gemeenschapstuinen. Dit ecosysteem van groei en doorstroom zorgt ervoor dat de impact van ons werk verder reikt dan de duur van een traject; het biedt vrouwen de kans om hun potentieel volledig te benutten en bij te dragen aan een gezondere, groenere en meer verbonden samenleving.

BLOEI & GROEI

Voorwoord



Terwijl we terugkijken op wat we hebben bereikt, zijn we ons bewust van het werk dat nog voor ons ligt. We blijven ons inzetten voor het optimaliseren van onze processen, het versterken van onze partnerschappen en het in kaart brengen van nieuwe mogelijkheden om meer vrouwen te bereiken en te ondersteunen. Ons doel blijft onveranderd: een Amsterdam waar vrouwen gezond, veerkrachtig en zelfredzaam zijn, en waar onze tuinen bloeien als symbolen van hoop en groei.

Ik wil graag mijn oprechte dank uitspreken aan onze partners, fondsen, medewerkers, vrijwilligers en vooral aan de vrouwen die hun vertrouwen in ons stellen. Samen maken we van Bloei & Groei een plek waar dromen wortel schieten en waar iedereen de kans krijgt om te bloeien.

Ama Koranteng-Kumi



Onze aanpak is anders

We geloven in de kracht van groen en onze tuinen dienen als agents of change om dichterbij de natuur, jezelf en de gemeenschap te komen. Bij Bloei & Groei is iedereen een deel van een groter geheel, waar we samen groeien, bloeien en de kracht van de natuur omarmen.

1

OVER BLOEI & GROEI

1.1 Missie en Visie

Missie

Wij ontwikkelen stadstuinen die fungeren als healing, food en community gardens voor vrouwen die zichzelf, hun omgeving of buurt willen versterken. Dit doen we in buurten waar dit het hardst nodig is, met Amsterdam Zuidoost als onze uitvalsbasis.

Visie

Bloei & Groei is een groene oase waarin veerkrachtige vrouwen tot bloei komen, nieuwe mogelijkheden ontdekken en de eerste stappen zetten naar een betekenisvolle invulling van hun leven.

1.2 Onze Werkwijze

Bloei & Groei is het enige initiatief in Amsterdam dat specifiek gericht is op het versterken van vrouwen via stadstuinen. Wij bieden een alternatief voor de vaak eendimensionale benadering van armoede en de gevolgen daarvan. Voor ons is landbouw een middel, geen doel. De veelzijdige meerwaarde van groen zetten wij effectief in voor een integrale aanpak.

Onze werkwijze is gebaseerd op drie pijlers:

1. **De tuin als Healing garden:** Een plek waar vrouwen in contact kunnen komen met de natuur en tot rust kunnen komen. Rust, steun en activatie in de tuin leiden tot meer zelfvertrouwen, zelfinzicht, daadkracht en een verhoogd gevoel van welzijn.
2. **De tuin als Food garden:** Vrouwen ervaren het gehele proces van zaadje tot oogst, wat hen inspireert om na te denken over gezond eten en een gezonde leefstijl. De tuin voorziet bovendien in onbespoten voedsel, uniek in Amsterdam Zuidoost.
3. **De tuin als Community Garden:** De tuinen fungeren als ontmoetingsplekken voor buurtbewoners, waar zij van elkaar kunnen leren en elkaar kunnen ondersteunen. Dit versterkt de buurt en bevordert sociale cohesie.

1

OVER BLOEI & GROEI

1.3 Onze Tuinen

Healing Gardens

Onze healing garden in Gaasperdam ligt verscholen tussen het groen van Holendrecht en Reigersbos op het terrein van de Gaasperdam Schooltuin, de grootste schooltuin van Amsterdam. Hier bevinden zich onder andere een grote kas, een kwekerij, een kruidentuin, een insectentuin en een bijenkorf.

Locaties:

- Gaasperdam
- Osdorp
- Westerpark
- Venserpolder
- Noord (nieuwe tuin!)

Community Garden Venserpolder

Onze Community Garden Venserpolder is een groene oase. Hier tuinieren we samen met buurtbewoners in een gemeenschappelijke groenten- en kruidentuin, een tropische groentekas, een productietuin voor onze eigen Moestuinmarkt en restaurants, en een ecologische verplantentuin (uniek in Amsterdam). Deze diverse tuin bruist van planten en groene kennis.

Community garden - Samenwerkingstuinen

Gift of Colour Zuidoost is een samenwerking tussen kunstenaar Claudy Jongstra en Bloei & Groei. Dit landelijke project richt zich op het creëren van natuurlijke grondstoffen, die door verschillende textielambachten worden omgezet in duurzame producten zoals kleding en kunst.

De Venserpoldertuin is het startpunt voor het project Gift of Colour. Hier realiseren we de eerste en enige ecologische verplantentuin in Amsterdam. Onder leiding van Assistent Tuincoaches tuinieren we hier samen met vrijwilligers uit de buurt.

1

OVER BLOEI & GROEI

1.4 Onze Kernactiviteiten

1. Onze Healing Tuintrajecten

Het tuintraject is de kern van Bloei & Groei. Hier leren vrouwen (moes)tuinieren en werken ze tegelijkertijd aan hun persoonlijke ontwikkeling. Het tuinieren vindt plaats van april tot november op vaste momenten in de week, onder begeleiding van een tuincoach en een bloeicoach. Onderdeel van het tuintraject zijn laagdrempelige workshops over tuinieren en ecologie. Naast het verbouwen van groenten werken vrouwen aan persoonlijke opbloei-projecten.

De bloeicoachingsmethodiek richt zich op de wensen en behoeften van de deelnemers. De bloeicoach biedt ondersteuning bij hun persoonlijke ontwikkeling, kracht, vaardigheden en kennis. De bloeicoach speelt een belangrijke rol bij intakegesprekken, organiseert groepswerkshops en biedt waar nodig individuele begeleiding. Daarnaast stimuleert de bloeicoach doorstroom naar andere activiteiten binnen het Bloei & Groei-ecosysteem, zoals de Bloeiplaats, de Bloei & Groei Academie en vrijwilligerswerk.

2. Community Tuintrajecten

Op verschillende Bloei & Groei tuinen staat het samenkomen van buurtbewoners centraal. Hier kunnen bewoners hun eigen voedsel verbouwen en elkaar ontmoeten. Door een groene oase te creëren waar buurtbewoners elkaar op interactieve wijze leren kennen, bevorderen we vriendschappen, voedselzekerheid en een veilige buurt. De Venserpolder community tuin richt zich op alle buurtbewoners, met als doel de buurt veiliger, duurzamer en groener te maken.

3. Bloeiplaats

Met het Bloeilokaal aan de Albert Camuslaan heeft Bloei & Groei een ideale locatie voor workshops en maaksessies, gericht op de economische zelfstandigheid van vrouwen. In het Bloeilokaal worden ingrediënten uit de tuin verwerkt tot producten zoals zeepjes, kruidenthee en sambals. Ook worden hier teamuitjes georganiseerd en kunnen community members terecht voor workshops rond (financiële) zelfredzaamheid en ondernemerschap.

1

OVER BLOEI & GROEI

4. Bloei & Groei Academie

De Bloei & Groei Academie is de plek waar vrouwen worden opgeleid op verschillende terreinen, zoals tot (assistent) tuincoach, verplant workshopdocent en community builder. Vrouwen die de academie succesvol hebben doorlopen, krijgen de mogelijkheid werkervaring op te doen binnen de projecten van Bloei & Groei.

1.5 Doelstellingen

Bloei & Groei streeft naar een Amsterdam met gezonde, veerkrachtige en zelfredzame vrouwen. Wij willen kwetsbare vrouwen meester maken in de kracht van groen ondernemerschap, om zo sociale verandering teweeg te brengen; de gemeenschap bloeit en groeit zodoende samen met de deelnemers.

Onze specifieke doelstellingen zijn:

Gezondheid en Welzijn:

Amsterdamse vrouwen zijn fysiek en mentaal gezond door een duurzame benadering van welzijn en gezondheid. Tuinieren is bewezen therapeutisch en biedt een manier om zowel mentaal als fysiek te versterken.

Ecologische Duurzaamheid:

Amsterdamse vrouwen hebben toegang tot ecologische duurzaamheid door het verbouwen van hun voedsel. Onze tuinen dragen bij aan voedselzekerheid in de buurt, waar betaalbare biologische groenten beschikbaar zijn.

Sociale Cohesie:

Amsterdamse vrouwen zijn duurzaam verbonden met elkaar, de wijk en lokale organisaties. Door samen te werken in de tuinen, verbetert het contact tussen bewoners onderling en met instanties, wat de sociale cohesie en veiligheid in de buurt versterkt.

Economische Zelfredzaamheid:

Amsterdamse vrouwen beschikken over economische vaardigheden en zijn zelfredzaam en ondernemend. Via natuureducatie workshops, zinvolle dagbesteding en opleidingen ontwikkelen zij vaardigheden die hun zelfredzaamheid bevorderen.

Healing Force of
NATURE

BLOOM AGAIN

2

WAT HEBBEN WE BEREIKT?

2.1 Activiteitenoverzicht

Bloei & Groei zet zich in op verschillende terreinen, waaronder groen, duurzaamheid, voedsel, gezondheid en sociale cohesie. De meeste activiteiten zijn wekelijks terugkerende evenementen of maandelijkse workshops en trainingen.

2.2 Tuintraject

Overzicht van het Tuintraject

Onze tuinen zijn gebaseerd op de pijlers healing, food en community. In een healing tuin worden vrouwen uit de buurt begeleid in een eenjarig tuintraject, waar zij werken aan vaardigheden en hun eigen zelfredzaamheid en veerkracht. In community tuinen zijn ook buurtbewoners welkom om kennis op te doen over een gezonde en duurzame leefstijl en om elkaar te ontmoeten.

Locaties: Gaasperdam, Venserpolder, Osdorp, West, Nelson Mandela Park (Goc)

Periode: Maart - November 2023

Frequentie: 2-3x per week

Doelstellingen en Focus

Het doel van deze trajecten is om de veerkracht en perspectieven van vrouwen in ontwikkelwijken te verbeteren. De focus ligt hierbij op:

- **Groen**
- **Zorg en Ondersteuning**
- **Mentale gezondheid**
- **Diversiteit**
- **Sociale activering**

Bereik en Impact

Deelnemers: 100-125 vrouwen die wekelijks begeleiding ontvangen

Bereik: 500 bewoners in totaal, via activiteiten zoals moestuinmarkten en workshops

2

WAT HEBBEN WE BEREIKT?

Partners en Samenwerking

- **Samenwerkingspartners:** buurtbewoners in zelfbeheer tuinen (Hoptille en Hogevecht), ondersteund door Bloei & Groei
- **Ondersteuning:** Bloeicoaches zorgen voor vroegsignalering en doorverwijzing naar nodige instanties

Community Impact

Deze tuintrajecten dragen bij aan het creëren van een verbonden buurt waarin iedereen kan meedoen en van elkaar kan leren. De activiteiten worden gedeeltelijk door buurtbewoners geïnitieerd en zij worden hierbij ondersteund door Bloei & Groei.

2.3 Academy

Overzicht van de Bloei & Groei Academie

De Bloei & Groei Academie biedt vrouwen de kans om persoonlijke en professionele vaardigheden op te doen. Vrouwen die deze academie succesvol afronden, worden voorbereid op rollen als tuincoach, workshopbegeleider of maker.

Cursusdetails

- **Periode:** Maart – Oktober 2023, doorlopend in 2023
- **Doelgroep:** Vrouwen met afstand tot de arbeidsmarkt
- **Focusgebieden:** Groen, leren, werk, sociale activering, participatie, buurtkracht, diversiteit en inclusie

Bereik en Doelstellingen

- **Aantal deelnemers:** 20 vrouwen gestart met de opleiding tot Assistent Tuincoach
- **Doel:** 60% Doorstroom naar tuin- en groene projecten, betaald werk, vrijwilligerswerk

2

WAT HEBBEN WE BEREIKT?

2.4 Bloeiplaats

Overzicht van het Bloeilokaal

In het Bloeilokaal in Venserpolder worden producten gemaakt en workshops georganiseerd die bijdragen aan de economische zelfstandigheid van vrouwen.

Uitvoering van het Bloeilokaal

- **Locatie:** Venserpolder Bloeilokaal/MAAKplaats
- **Periode:** Maart – November 2023
- **Frequentie:** 1x per week producten maken met 15-20 vrouwen

Doelstellingen en Activiteiten

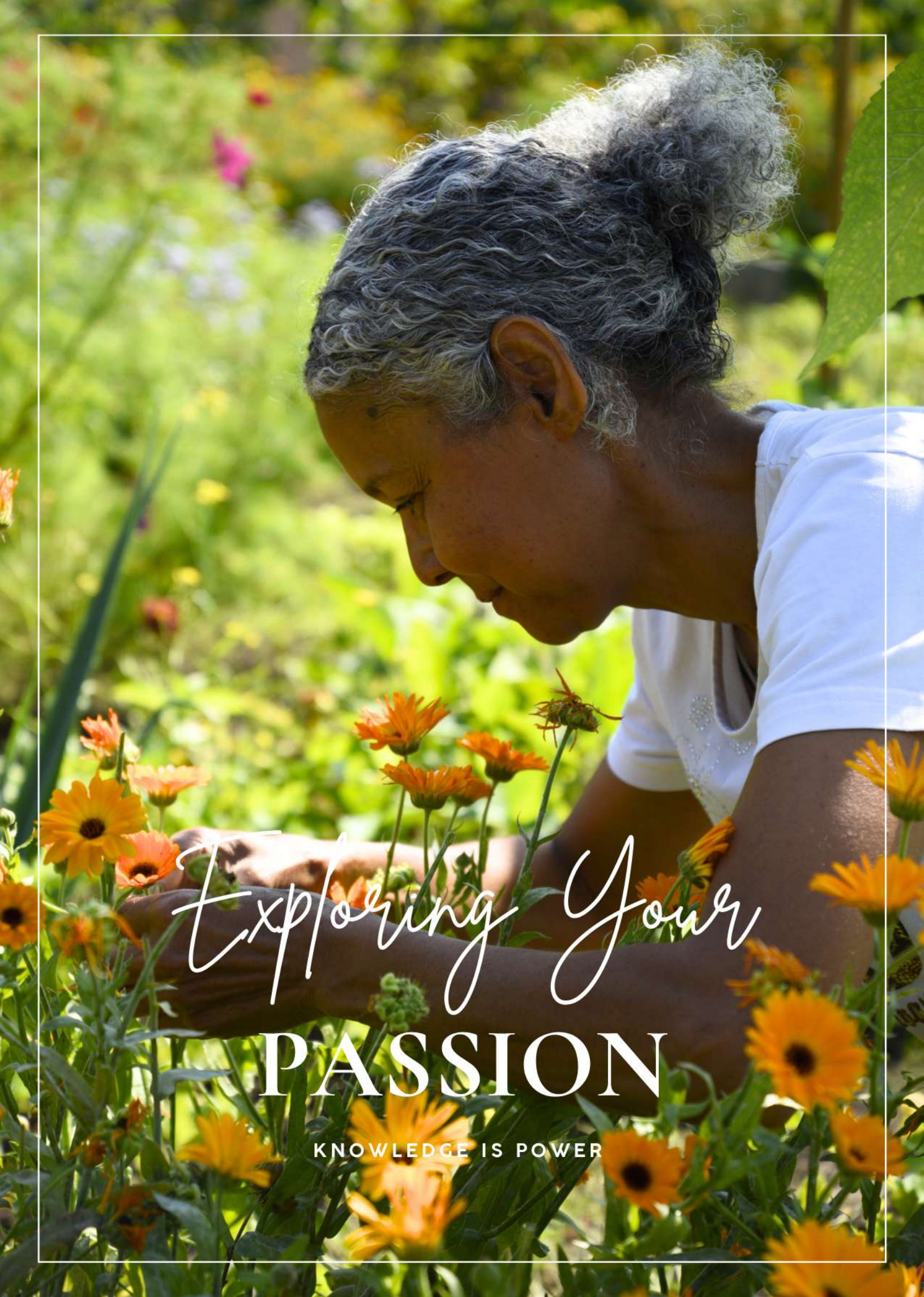
Focus: Werk en Inkomen, Zorg en Ondersteuning, Diversiteit & Inclusie

Doelgroep: Veerkrachtige vrouwen vaardigheden aanleren

Verkoop: Productontwikkeling en verkoop via buurtmarkten en webshop

Partners en Samenwerking

Partners: Informele vrouwengroepen, buurtteams, buurtorganisaties

A woman with short, curly grey hair is shown in profile, leaning over a garden bed. She is wearing a white short-sleeved shirt and is carefully tending to several bright orange daisy-like flowers. The background is a lush, out-of-focus garden with various green plants and other flowers. The overall mood is peaceful and focused.

Exploring Your

PASSION

KNOWLEDGE IS POWER

3

STAGIAIRES & VRIJWILLIGERS

Overzicht van Stagiaires en Vrijwilligersprogramma

Bloei & Groei biedt leerplekken aan stagiaires en vrijwilligers om hun kansen op werk en inkomen te vergroten.

Uitvoering van het Programma

- **Periode:** Maart – November 2023
- **Focus:** Werk en Inkomen, Zorg en Ondersteuning, Diversiteit en Inclusie

Doelstellingen en Impact

- **Doelgroep:** Jongeren en vrijwilligers brengen nieuwe perspectieven en krijgen de kans om iets terug te doen voor hun buurt
- **Ondersteuning:** Vrijwilligers kunnen ervaring opdoen als assistent-coach, met mogelijkheden voor doorstroom naar betaald werk

Partners en Samenwerking

Samenwerkingspartners: HVA, lokale onderwijsinstellingen



Pure PRODUCTS

CUSTOM MADE PRODUCTS

4

PARTNERS & SAMENWERKING

Bloei & Groei werkt samen met diverse maatschappelijke partijen, stakeholders en belanghebbenden om onze impact te versterken. Een greep uit onze partners: Gemeente Amsterdam, Schooltuinen, Masterplan, Hogeschool van Amsterdam, Woningcorporaties Eigen Haard, Ymere, Cityplot, Schooltuinen Amsterdam, ANMEC, lokale partners en buurtorganisaties: Yemaya, Buurtkamers, Venzo, Profor, Vrouw en Vaart, Thrive, Voedselbank, Social Pact.

Kranten en Social Media in 2023

- Fragment Zomergasten Bloei & Groei – Eric van der Burg – 2023
- MAY & JUNE magazine #8 – Veerkracht kweken
- MUG Magazine, editie mei 2022
- Item in Zuidoost City Nieuwsbrief, 31 maart 2022
- Artikel in NieuwWij, 19 januari 2022





De Kernwaarden van Bloei & Groei

- Gedreven door een pioniersgeest
- Bouwen aan veerkracht en welzijn
- Vrouwen in de voorhoede
- Toegankelijkheid en inclusiviteit
- (Super)diversiteit
- Verbinding tussen mens, natuur en leefomgeving
- Lokaal en kleinschalig

Wist u dat?

- Bloei & Groei jaarlijks ongeveer **125 vrouwen** ondersteund
 - Dat wij jaarlijks **500 bewoners en 25 studenten** bereiken met onze Academy
 - **20 vrouwen** werken in onze inspirerende Bloeiplaats
 - Bloei & Groei beschikt over **5 Tuinen** verdeeld over **4 stadsdelen** in Amsterdam
 - **40 vrijwillers** per jaar onze prachtige organisatie ondersteunen
 - Wij **10 jaar** bestaan!
- 

