

ACTIVITEITENPLAN Bloei & Groei 2025



1. Healing Gardens & Community Tuinen

Locaties: Nieuw-West, Noord, Gaasperdam, Venserpolder

Doel: Veerkracht vergroten via tuinieren (groene therapie) en sociale cohesie

Activiteit	Tijdspad	Doelgroep	Partners	Impact
Healing Tuintrajecten (3 locaties)	Maart-nov, 2x/week	75 vrouwen (25 per tuin)	Gemeente, Welzijn op Recept, AZC, buurtteams	Mentale gezondheid, voedselzekerheid, empowerment
Moestuinmarkt Venserpolder	Mei-okt, wekelijks	Buurtbewoners	Eigenhaard	Betaalbaar voedsel + ontmoetingsplek
Sociale activiteiten (oogstfeesten, workshops etc)	Per kwartaal 1x	Deelnemers + buurt	Buurtorganisaties	Sociale binding, doorstroom naar werk
Bloeiplaats.	1x per maand	15-20 deelnemers		Skills ontwikkeling

2. Bloei & Groei Academy

Focus: Professionele ontwikkeling via groene vaardigheden

Activiteit	Tijdspad	Doelgroep	Partners	Impact
Verfplantcursus	2x/jaar (8 weken)	Vrouwen in omscholing		
Tuincoach Opleiding	Jan-jun & sep-dec	Doorstromers uit healing gardens		Banen in groensector (10-15 gecertificeerden/jaar)

Activiteit	Tijdspad	Doelgroep	Partners	Impact
Leerwerktraject	Doorlopend	Vrouwen met afstand tot arbeidsmarkt		5 plaatsingen/jaar
Masterclasses (ondernemerschap, duurzaamheid)	2x/jaar, 20 deelnemers	Ambitieuze deelnemers		Uitbouw eigen bedrijfjes

Kerncijfers 2025

- **Bereik:** 200+ vrouwen direct, 500+ indirect
- **Banencreatie:** 15-20 betaalde (deel)banen
- **Partners:** 12+ lokale organisaties

Financieringsmix:

- 40% Gemeentesubsidies
- 30% Fondsen
- 20% Eigen inkomsten (markt, workshops)
- 10% (Bedrijfs)donaties

Toelichting activiteitenplan

Bloei & Groei zet zich in op verschillende terreinen. Groen, Duurzaamheid, Voedsel, (Mentale) Gezondheid, Welbevinden, Armoede- en Eenzaamheidsbestrijding, Sociale Cohesie, Activering, Zorg & Ondersteuning, Diversiteit & Inclusiviteit, zijn geborgd in de activiteiten van Bloei & Groei.

De meeste activiteiten zijn wekelijks terugkerende activiteiten of maandelijkse workshops en trainingen.

Onze tuintrajecten

De pijlers van onze tuinen zijn *healing*, *food* en *community*. Sommige tuinen focussen op 1 pijler en anderen zijn een mix. In een *healing tuin* worden kwetsbare vrouwen uit de buurt begeleid in een éénjarig tuintraject waarbij zij werken aan vaardigheden om te tuinieren en tegelijkertijd tot rust komen en werken aan hun eigen zelfredzaamheid en veerkracht. Daarnaast is het een plek waar vrouwen hun eigen eten verbouwen en eten verbouwen voor de buurt.

In een *community tuin* zijn ook bewoners uit de buurt welkom op verschillende buurtactiviteiten zoals de maandelijkse buurtmoestuin markt.

Waar bewoners kennis kunnen opdoen van een gezonde en duurzame leefstijl. Hier kunnen ze elkaar ontmoeten en het werk wat de vrouwen uit de buurt hebben verricht met hun eigen ogen zien en proeven. Met onze bewoners activiteiten en buurtmarkten zorgen we voor een spin-off effect in de buurt. Deze community tuin richt zich op alle buurtbewoners en ons activiteitenaanbod is om de buurt veiliger, duurzamer, zelfredzaam en groener te maken.

Academy

De Bloei & Groei Academie is de plek waar vrouwen opgeleid worden op verschillende terreinen tot (assistent) tuincoach, workshopleider en over community building. Vrouwen die de academie succesvol hebben doorlopen zijn klaargestoomd als tuincoach, workshopbegeleider/docent of maker en krijgen de mogelijkheid werkervaring op te doen binnen de projecten van Bloei & Groei. Dit

traject levert (assistent) tuincoaches op die kunnen worden ingezet voor begeleiding op de Bloei & Groei tuinen of bij externe opdrachten.

Venserpolder bloeilokaal

Met het bloeilokaal aan de Albert Camuslaan 38 heeft Bloei & Groei een perfecte uitvalsbasis voor workshops en maaksessies en daarmee te werken aan de economische zelfstandigheid van de buurtbewoners. In het bloeilokaal worden ingrediënten uit de tuin verwerkt tot Bloei & Groei producten zoals kruidenthee en sambals. Ook worden hier teamuitjes georganiseerd en kunnen community members terecht voor workshops rond (financiële) zelfredzaamheid en ondernemerschap.